

Actividades para adultos

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	ABONADOS	NO ABON.
CARDIOFITNESS/AERÓBIC/STEP	L / X	10:30 a 11:20	9,07 €	18,14 €
CARDIOFITNESS/AERÓBIC/STEP	M / J	19:30 a 20:20	9,07 €	18,14 €
GIMNASIA D+D (jubilados empadronados)	M / J	09:30 a 10:20	GRATUITO	18,14 €
NATACIÓN (nado libre)	L a V	10:40 a 11:30	con bono	con bono
PADEL INICIACIÓN	L a J	09:30 a 10:20	32,26 €	64,52 €
PADEL PERFECCIONAMIENTO	L a J	10:20 a 11:10	32,26 €	64,52 €
PADEL INICIACIÓN	L a J	19:30 a 20:20	32,26 €	64,52 €
PADEL PERFECCIONAMIENTO	L a J	20:20 a 21:10	32,26 €	64,52 €
PADEL AVANZADO	L a J	21:10 a 22:00	32,26 €	64,52 €
PILATES	L y X	19:30 a 20:20	13,10 €	26,20 €
PILATES	M y J	10:30 a 11:20	13,10 €	26,20 €
SPINNING	L y X	20:30 a 21:20	13,10 €	26,20 €
SPINNING	M y J	09:30 a 10:20	13,10 €	26,20 €
TENIS	L a J	09:30 a 10:20	32,26 €	64,52 €
TENIS	L a J	20:25 a 21:15	32,26 €	64,52 €
YOGA	M y J	11:30 a 12:45*	13,10 €	26,20 €
YOGA	M y J	20:30 a 21:45	13,10 €	26,20 €

Podrán participar en estas actividades todas las personas nacidas en el año 2002 y anteriores. Los años se dan por cumplidos el 1 de enero. * Sólo en agosto, en julio de 12:30 a 13:45 h.

Precios y abonos piscina de verano

TIPO DE ENTRADA	INFANTIL	ADULTO
MEDIA ENTRADA (a partir de las 16:00 h.)	1,00 €	2,00 €
ENTRADA SENCILLA	2,00 €	3,00 €
BONO 10 BAÑOS	13,00 €	26,00 €
ABONO INDIVIDUAL TEMPORADA	36,00 €	77,00 €
ABONO FAMILIAR TEMPORADA	-	204,00 €

TIPOS DE ABONOS	EMPADRONADOS	NO EMPADRON.
FAMILIAR cónyuges + hijos menores 18 años	42,00 €	84,00 €
INDIVIDUAL sin límite de edad	26,00 €	52,00 €
JUBILADOS	exentos	52,00 €
SEGURO de Accidentes Actividades de Verano	6,00 €/mes	

El Polideportivo se reserva el derecho de exigir a todos los usuarios de cualquiera de las actividades, trofeos y competiciones organizadas a contratar su seguro de accidentes deportivos. Los abonos tienen una validez de año natural, hasta el 31 del 12.

Campeonatos y torneos

	12 HORAS DE BADMINTON Fecha: 27 de julio Edad: Absoluto (16 años y más) Infantil (-16 años). Precio: 6,00 €/jugador.
BASKET 3x3	CAMPEONATO DE PADEL
Fecha: 13 de julio Edad: a partir de 16 años Precio: 30,00 €/equipo.	Fechas: del 19 al 21 de julio Edad: absoluto (dobles masc., femenino y mixto) Precio: 12,00 €/pareja.
CAMPEONATO DE FÚTBOL 7 SENIOR	CAMPEONATO DE FÚTBOL 7 ALEVÍN-INFANTIL
Fecha: del 8 al 26 de julio Edad: Máximo 16 equipos. Precio: 75,00 €/equipo.	Fecha: del 8 al 26 de julio Edad: Máximo 8 equipos. Precio: 6,00 €/jugador.

Mínimo 8 inscritos por torneo.

deportes
para este verano

Actividades infantiles

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	ABONADOS	NO ABONADOS
MULTIACTIVIDAD (julio)*	7 a 13	La V	09:30-14:00	127,79 €	153,79 €**
CAMPUS G. RÍTMICA (1-15 julio)*	6 a 13	La V	09:30-14:00	127,79 €	153,79 €**
CAMPUS DE FÚTBOL (1-15 julio)*	8 a 14	La V	09:30-14:00	127,79 €	153,79 €**
NATACIÓN INFANTIL	6 a 16	La V	10:40-11:30	15,12 €	30,24 €
NATACIÓN INFANTIL	6 a 16	La V	11:40-12:20	15,12 €	30,24 €
NATACIÓN PREESCOLAR	3 a 5	La V	12:30-12:50	28,22 €	56,44 €
NATACIÓN PREESCOLAR	3 a 5	La V	12:55-13:15	28,22 €	56,44 €
NATACIÓN PREESCOLAR	3 a 5	La V	13:20-13:40	28,22 €	56,44 €
PRE-PADEL (6 alumnos/clase)	4 a 6	La J	11:15-12:05	26,21 €	52,42 €
MINI-PADEL (6 alumnos/clase)	7 a 12	La J	10:20-11:10	26,21 €	52,42 €
PADEL (4 alumnos/clase)	13 a 16	La J	12:10-13:00	32,26 €	64,52 €
TENIS INFANTIL	10 a 16	La J	10:30-11:20	26,21 €	52,42 €
MINITENIS	7 a 9	La J	12:30-13:20	26,21 €	52,42 €
PRE-TENIS	4 a 6	La J	11:30-12:20	26,21 €	52,42 €

Actividades para nacidos entre el año 2003 y 2016. * Servicio comedor con horario ampliado hasta las 16:30 h. 5,00 €/día. Incluye seguro de accidentes y excursión. ** Precio empadronados (no empadronados, consultar).

Alquiler de instalaciones

INSTALACIÓN	ABONADOS		NO ABONADOS	
	Sin luz	Con luz	Sin luz	Con luz
CAMPO DE FÚTBOL 11	54,00 €	70,00 €	108,00 €	140,00 €
CAMPO DE FÚTBOL 7	43,00 €	54,00 €	86,00 €	108,00 €
PABELLÓN CUBIERTO	26,00 €	33,00 €	52,00 €	66,00 €
PISTA DE TENIS	6,00 €	10,00 €	12,00 €	20,00 €
PISTA EXTERIOR POLIVALENTE	19,00 €	26,00 €	38,00 €	52,00 €
SALA ARTES MARCIALES	-	8,00 €	-	16,00 €
SALA POLIVALENTE	-	8,00 €	-	16,00 €
PISTA DE BÁDMINTON	4,00 €	6,00 €	8,00 €	12,00 €
BONO 10 (tenis, pádel y bádminton)	40,00 €	58,00 €	80,00 €	116,00 €
PADEL	6,00 €	10,00 €	12,00 €	20,00 €

Para más información: polideportivo@hoyodemanzanares.es | Telf. 91 279 53 21 o 663 978 801/02.

Horarios

POLIDEPORTIVO	
DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO	
De lunes a viernes	De 09:00 a 14:00 h. y de 17:30 a 22:30 h.
Sábados, domingos y festivos	De 09:30 a 13:30 h. y de 17:30 a 22:30 h.
OFICINA	
De lunes a viernes (mañanas)	De 09:00 a 13:30 h.
De lunes a viernes (tardes)	De 17:30 a 20:30 h.
PISCINA MUNICIPAL	
DEL 14 DE JUNIO AL 01 DE SEPTIEMBRE	
De lunes a viernes	De 12:00 a 20:00 h.
Sábados, domingos y festivos	De 11:45 a 20:00 h.

QUINCENAS			
1 - 15 julio	16 - 31 julio	1 - 15 agosto	16 - 31 agosto

En la actividad de natación infantil, se harán pruebas de nivel los siguientes días:

- 1 y 16 de julio (primera y segunda quincena de julio)
- 1 y 16 de agosto (primera y segunda quincena de agosto)

El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de cambiar al monitor, suspender cualquier horario o actividad en caso de fuerza mayor, comunicándolo a los interesados con antelación, sin que por ello tenga que responsabilizarse de ningún tipo de perjuicio. Para más información podéis llamar al Telf. 91 279 53 21 o 663 978 801/02.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES Para inscribirse en cualquier actividad, deberás rellenar previamente el impreso que te facilitarán en la oficina del Polideportivo o bien descargándolo de la web municipal. Podéis consultar los Torneos y Campeonatos en la web municipal.

IMPORTANTE en natación infantil y natación preescolar, tenis y pádel, el grupo y horario lo asignarán los propios monitores en función del nivel, independientemente de la edad de los usuarios. Es obligatorio el uso del gorro y chanclas para los cursos de natación y campamentos de multiactividad. En natación preescolar será obligatorio que los niños/niñas hayan cumplido los 3 años (el Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de exigir fotocopia del libro de familia a los usuarios).