



# Consumo Responsable

Con la Lupa en la Mano



Ayuntamiento de  
**Hoyo de Manzanares**

# Consumo Responsable

## CONDUCTA PARA UN CONSUMO RESPONSABLE

Esta guía pretende ser un instrumento útil, sencillo y práctico para todas aquellas personas que quieran adquirir hábitos de vida saludable.

Se ha considerado los símbolos que aparecen en el etiquetado de los productos, pues además de ser obligatorio en todos ellos, los consumidores es la primera barrera o incógnita que deben de resolver a la hora de adquirirlos.

---

Vivimos en una sociedad de consumo, el consumo de múltiples productos unos necesarios y otros superfluos, se han convertido en una pauta de conducta general acuciada por los medios de comunicación.

Los consumidores tenemos mucha responsabilidad y el derecho a una información clara, fiable sobre los bienes y productos que consumimos.

En cada acto de compra, debemos preguntarnos una serie de cuestiones e ir buscando

respuesta a ellas, y con el tiempo ir cambiando las pautas de consumo.

Cuando queremos adquirir cualquier producto, debemos iniciar el acto de compra reflexionando sobre:

- *¿Es necesario ese producto?*
- *¿Quién lo ha fabricado?*
- *¿Cómo?*
- *¿Qué materiales han utilizado?*
- *¿Qué consecuencias ambientales y sociales ha generado?*
- *¿Qué residuos produce?*



## COMO NORMA GENERAL:

- Leer las etiquetas de todos los productos y servicios.
- Analizar el ciclo de vida de los diferentes productos.
- Apostar por productos de comercio justo.
- Leer todas las letras pequeñas de los contratos que diariamente se firman.
- Rechazar el producto según el tipo de envase.
- Examinar si los productos que se compran tienen algún símbolo de peligrosidad.
- Observar los cierres de seguridad.
- Ubicar los residuos generados en el contenedor correspondiente.



Un **CONSUMO RESPONSABLE** es un consumo comprometido, no agresivo, en el cual se buscan productos, a través de su etiquetado, los menos dañinos para el medio que nos rodean y además se tienen en cuenta las implicaciones económicas y sociales que supone la creación y destrucción de ese producto.

▶ ENVASES

05

▶ ALIMENTACIÓN

08

▶ PRODUCTOS PELIGROSOS

10

▶ JUGUETES Y VIDEOJUEGOS

12

▶ TEXTIL Y CALZADO

15

▶ PRODUCTOS ECOLÓGICOS  
Y OTROS SÍMBOLOS

20

**e n v a s e s**





HECHO DE ALUMINIO



NO RELLENAR



CADUCIDAD  
COSMÉTICOS



ENVASE RETORNABLE



NO TIRAR A LA  
BASURA



CONTENEDOR  
AMARILLO



CONTENEDOR  
VERDE



CONTENEDOR  
AZUL

- Para envases de plástico y latas
- Para envases de vidrio
- Para envases de papel y cartón

06 Envases





ENVASE RECICLADO



CÓDIGO DE BARRAS



ENVASE PARA USO ALIMENTARIO



PUNTO SIGRE



S.I.G.  
Sistema Integral de Gestión. Acredita que la empresa está pagando por la gestión correcta del envase.



Indica los diferentes tipos de plástico. Cuanto mayor sea el número del envase de plástico peor se recicla.



# alimentación







REGISTRO SANITARIO



COMERCIO JUSTO

ADITIVOS

**E - xxx**

ORGANISMO  
MODIFICADO  
GENÉTICAMENTE

**O.M.G.**

FECHA DE  
CADUCIDAD

Noviembre  
**2035**

LOTE DE  
FABRICACIÓN

**L - nxa**

PESO SÓLIDO  
APROXIMADO

**e**



NO CONTIENE  
GLUTEN



AGRICULTURA ECOLÓGICA



Contiene  
Alérgenos



# productos peligrosos





▶ INFLAMABLE



▶ COMBURENTE



▼ GAS



▼ TÓXICO



▼ PELIGROSO POR  
ASPIRACIÓN



▼ CORROSIVO



▶ IRRITACIÓN  
CUTÁNEA



▼ EXPLOSIVO



▼ PERJUDICA AL  
MEDIO AMBIENTE



# juguetes y videojuegos





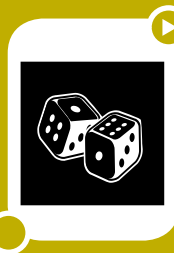
**PROHIBIDO ENTRE  
0-3 AÑOS**



**MARCA CE**  
Cumple los requisitos  
legales en materia de  
seguridad



**EDAD DE LOS  
VIDEOJUEGOS**  
(a partir de 7 años)

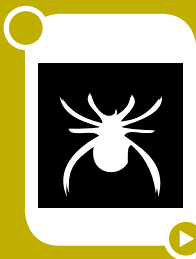


**JUEGOS DE AZAR**



**CONTENIDOS QUE  
PUEDEN FAVORECER LA  
DISCRIMINACIÓN**





CONTENIDOS  
DE MIEDO



CONTENIDOS DE  
LENGUAJE SOEZ



CONTENIDOS  
VIOLENTOS



CONTENIDO  
SEXUAL



MUESTRA EL USO  
DE LAS DROGAS



JUEGOS  
EN LÍNEA

## 14 Juguetes y Videojuegos

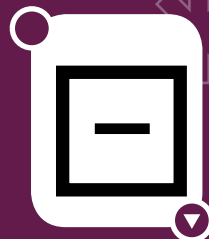


# textil y calzado





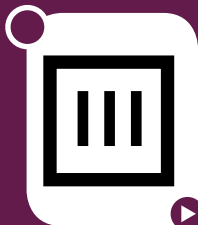
▶ **LIMPIEZA CON PERCLOROETILENO**  
(disolventes fluorados y esencias minerales)



**SECAR EN HORIZONTAL**



**LAVAR EN SECO**  
(Pueden emplearse disolventes corrientes)



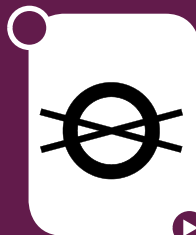
▶ **TENDER SIN ESTRUJAR**



**SECAR COLGADO**



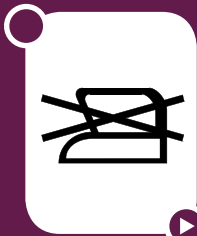
▶ **LAVAR EN SECO**  
(limpieza sólo con esencias naturales)



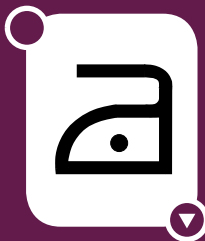
▶ **NO LAVAR EN SECO**



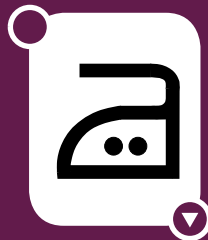




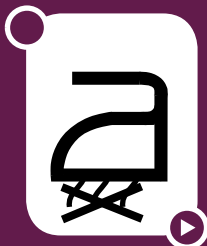
**NO PLANCHAR**



**PLANCHAR A  
TEMPERATURA BAJA**



**PLANCHAR A  
TEMPERATURA MEDIA**



**NO PLANCHAR  
CON VAPOR**

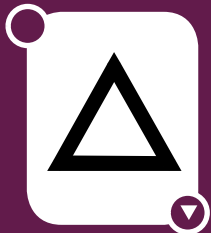


**PLANCHAR A  
TEMPERATURA ALTA**

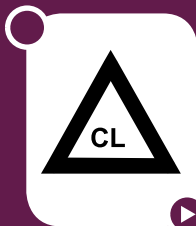


**ROPA LIBRE DE  
EXPLOTACIÓN INFANTIL**

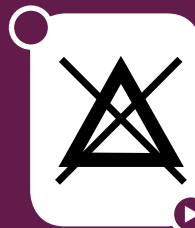




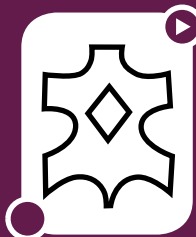
**USAR LEJÍA**



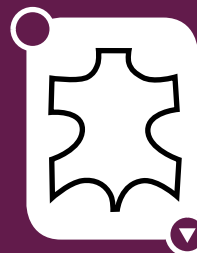
**USO PRODUCTOS  
QUE CONTENGA  
CLORO DILUIDO**



**NO USAR LEJÍA**



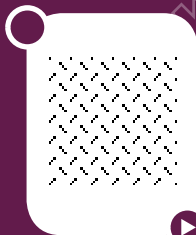
**Material utilizado:  
CUERO UNTADO**



**Material utilizado:  
CUERO**



**Material utilizado:  
OTROS**



**Material utilizado:  
TEXTIL**

## 18 Textil y Calzado





LAVAR A  
MANO



LAVAR A MANO  
O A MÁQUINA



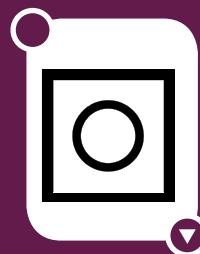
LAVAR HASTA  
60 grados



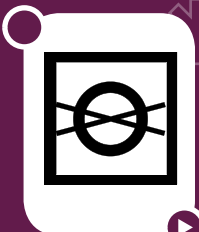
NO LAVAR



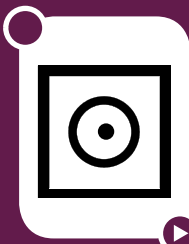
LAVAR A  
MÁQUINA CON  
UN PROGRAMA  
DELICADO



SECAR CON SECADORA



NO SECAR CON  
SECADORA



SECAR CON SECADORA A UNA  
TEMPERATURA MODERADA



# productos ecológicos y otros símbolos





MADERA PROCEDENTE DE  
BOSQUES SOSTENIBLES



PAPEL 100%  
RECICLADO



FOSFATOS  
(contaminan el Agua)

ZEOLITAS  
(NO contaminan el Agua)



COMERCIO JUSTO



ETIQUETA ECOLÓGICA  
EUROPEA EN ESPAÑA



AGRICULTURA  
ECOLÓGICA





PARA EL PAPEL HIGIÉNICO Y TOALLITAS FACIALES, SIEMPRE QUE SE ELABOREN CON PAPEL RECUPERADO.



DISTINTIVO "ÖKO-TEX 100"  
AUSENCIA DE SUSTANCIAS NOCIVAS EN LOS PRODUCTOS TEXTILES



ALGODÓN 100% ORGÁNICO



Marca de Certificación CAAE.  
GANADERÍA Y AGRICULTURA ECOLÓGICA





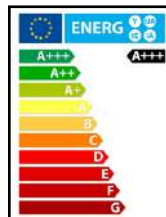
▶ **RECICLADO DE VEHÍCULOS**



▶ **PRODUCTO NO TESTADO CON ANIMALES**



▶ **NO CONTIENE CFCS, gases que son responsables de la destrucción de la capa de Ozono.**



▼ **ETIQUETA ENERGÉTICA**



▶ **ENERGY STAR (AHORRO DE ENERGÍA EN ESPERA)**



▶ **BOMBILLAS LED**





Ayuntamiento de  
**Hoyo de Manzanares**

[www.hoyodemanzanares.es](http://www.hoyodemanzanares.es)



Edición y maquetación  
**Natur del Siglo XXI**

[www.naturdelsigloxxi.com](http://www.naturdelsigloxxi.com)



Impreso en  
papel reciclado