

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO SOCIO
CARDIOFITNESS/AERÓBIC/STEP	L y X	09:30 a 10:20	15	9,00€
	L y X	20:30 a 21:20		
BOXEO	L y X	09:30 a 10:20	7	9,00€
	L y X	20:30 a 21:20		
ESCALADA	M y J	20:30 a 21:20	6	9,00€
GIMNASIA D+D (jubilados empadronados)	M y J	10:30 a 11:20	15	exentos
MUAY THAY	M y J	09:30 a 10:20	8	9,00€
	M y J	20:30 a 21:20	8	9,00€
NATACIÓN (nado libre)	L a V	10:40 a 11:30	8	BONO 10/ENTRADA
PADEL	L a J	09:30 a 10:20	4	32,00€
	L a J	10:35 a 11:25	4	32,00€
	L a J	11:30 a 12:20	4	32,00€
	L a J	19:30 a 20:20	4/4	32,00€/ 32,00€
	L a J	20:25 a 21:15	4/4	32,00€/ 32,00€
	L a J	21:20 a 22:10	4/4	32,00€/ 32,00€
PILATES	L y X	19:30 a 20:20	15	13,00€
	M y J	09:30 a 10:20	15	13,00€
SPINNING	L y X	09:30 a 10:20	20	13,00€
	L y X	20:30 a 21:20	20	13,00€
TAI CHI	L y X	09:30 a 10:20	15	7,00€
	L y X	20:30 a 21:20	15	7,00€
TENIS	L a J	10:35 a 11:25	4	32,00€
	L a J	20:25 a 21:15	4	32,00€
	L a J	21:20 a 22:10	4	32,00€
TRX	M y J	20:30 a 21:20	8	8,00€
YOGA	M y J	10:30 a 11:45	15	13,00€
	M y J	20:15 a 21:30	15	13,00€
ZUMBA	L y X	20:30 a 21:20	20	8,00€

Podrán participar en estas actividades todas las personas nacidas en el año 2005 y anteriores. Los años se dan por cumplidos el 1 de enero.

PRECIO Y BONOS PISCINA DE VERANO

TIPO DE ENTRADA	INFANTIL	ADULTO
MEDIA ENTRADA	1,00 €	2,00 €
ENTRADA SENCILLA	1,50 €	3,00 €
BONO 10 BAÑOS	12,00 €	24,00 €
BONO* INDIVIDUAL TEMPORADA	46,00 €	77,00 €
BONO* FAMILIAR TEMPORADA	-	190,00 €

*El bono es personal e intransferible.

ACTIVIDADES VERANO 2022

Polideportivo Municipal Las Eras

ACTIVIDADES INFANTILES

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO SOCIO
MULTIACTIVIDAD (julio)	7 a 13	La V	09:30-14:00	48	128,00€
CAMPUS G. RÍTMICA 1ª julio	6 a 13	La V	09:30-14:00	15	128,00€
ESCALADA	6 a 12	M y J	09:30-10:20	10	9,00€
NATACIÓN INFANTIL	6 a 16	La V	10:40-11:30	12	18,00€
	6 a 16	La V	11:40-12:20	24-36	18,00€
NATACIÓN PREESCOLAR	3 a 5	La V	12:30-12:50	9	35,00€
	3 a 5	La V	12:55-13:15	9	35,00€
	3 a 5	La V	13:20-13:40	9	35,00€
PADEL INFANTIL	4 a 16	La J	10:35-11:25	4-6	32,00€
		La J	11:30-12:20	4-6	32,00€
		La J	12:25-13:15	4-6/ 4-6	32,00€
TENIS INFANTIL	4 a 16	La J	10:35-11:25	4-8	32,00€/26,00€
		La J	12:25-13:15	4-8	32,00€/26,00€

Podrán participar en estas actividades todas las personas nacidas entre los años 2019 y 2006. Los años se dan por cumplidos el 1 de enero, excepto en Natación Preescolar que los alumnos tendrán que tener cumplidos los 3 años. **Mínimos actividades deportivas:** Clases colectivas: 6 alumnos | Deportes de raqueta: 2 alumnos | Boxeo y Muay Thai: 4 alumnos | TRX: 5 alumnos.

CAMPEONATOS Y TORNEOS

BASKET 3x3	CAMPEONATO DE PADEL
FECHAS 09 de julio EDAD a partir de 16 años PRECIO 30,00 €/equipo	FECHAS del 29 al 31 de julio EDAD absoluto (dobles masc., femenino y mixto) PRECIO 12,00 €/pareja
CAMPEONATO DE FÚTBOL 7 SENIOR	12 HORAS DE BADMINTON
FECHAS del 4 al 29 de julio EQUIPOS máximo 16 equipos PRECIO 75,00 €/equipo	FECHAS 30 de julio EDAD absoluto (16 años y +) infantil (-16 años) PRECIO: 6,00 €/jugador
TORNEO DE NATACIÓN	CAMPEONATO DE TENIS
FECHAS 29 de julio EDAD 4 años en adelante INSCRIPCIÓN: gratuita	FECHAS 29 al 31 de julio EDAD absoluto y +50 (individual masc. y fem.) PRECIO: 6,00 €/jugador

Consultar las Bases de torneos y campeonatos en la página web municipal hoyodemanzanares.es

HORARIOS

POLIDEPORTIVO	
DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO*	
De lunes a viernes	De 08:00 a 15:00h. y de 17:30 a 22:30h.
Sábados	De 09:30 a 13:30h. y de 17:30 a 22:30h.
Domingos	De 09:30 a 13:30h.
OFICINA	
De lunes a viernes (mañanas)	De 09:00 a 14:00h.
De lunes a viernes (tardes)	De 17:30 a 20:30h.
PISCINA MUNICIPAL (Telf. 663 97 88 04)	
DEL 18 DE JUNIO AL 04 DE SEPTIEMBRE	
De lunes a viernes	De 12:00 a 20:30h.
Sábados, domingos y festivos	De 11:30 a 20:30h.

*Horario de uso deportivo: desde media hora después de la apertura hasta media hora antes del cierre.

QUINCENAS

1 - 15 julio	16 - 31 julio	1 - 15 agosto	16 - 31 agosto
--------------	---------------	---------------	----------------

En las actividades de natación infantil, pádel y tenis se harán pruebas de nivel los siguientes días:

- 1 y 18 de julio (primera y segunda quincena de julio)
- 1 y 16 de agosto (primera y segunda quincena de agosto)

El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de cambiar al monitor, suspender cualquier horario o actividad en caso de fuerza mayor, comunicándolo a los interesados con antelación, sin que por ello tenga que responsabilizarse de ningún tipo de perjuicio. Para más información podéis llamar al Telf. 91 279 53 22/23 o 663 978 802/03, e-mail: polideportivo@hoyodemanzanares.es

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Descarga el impreso de solicitud de la web hoyodemanzanares.es y envíalo por e-mail polideportivo@hoyodemanzanares.es o acércate a nuestra oficina.

IMPORTANTE: en natación infantil, natación preescolar, tenis y pádel, el grupo y horario lo asignarán los propios monitores en función del nivel, independientemente de la edad de los usuarios. Es obligatorio el uso del gorro y chanclas para los cursos de natación y campamentos de multiactividad. (el Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de exigir fotocopia del libro de familia a los usuarios).