



Comunidad  
de Madrid



Secot

Voluntariado Senior  
de Asesoramiento Empresarial

**Programa de Envejecimiento Activo y Saludable**  
Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia  
Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad  
**TALLER ON LINE:**  
**“Aprende a usar tu móvil”**

Fechas de realización:

- Lunes 15 y martes 16 de febrero de 11:00 a 12.30 horas
- Martes 23 y jueves 25 de febrero de 17:00 a 18:30 horas



REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

- Tener 60 o más años.
- Residir en algún municipio de la Comunidad de Madrid.
- Disponer de teléfono móvil o tableta.
- Para una mejor visualización y seguimiento de las sesiones es conveniente un ordenador personal o tableta electrónica.
- Conocimientos básicos de manejo de pantallas táctiles
- Conexión a internet y cuenta de correo electrónico.
- Disponibilidad para incorporarse a las sesiones los dos días indicados.

CONTENIDOS

Se impartirán consejos útiles para configurar el dispositivo, su mejor utilización para llamadas, gestión de datos, mensajería, optimización de la memoria, funcionalidades, descargar y utilizar aplicaciones, como la de pedir cita en el médico o la aplicación del banco, entre otros.

Al finalizar el curso se pondrá a disposición de los asistentes, a través de internet, la presentación realizada y un detalle de las APP utilizadas.

Inscripciones hasta el **12 de febrero** para el curso que comienza el lunes 15 de febrero y **20 de febrero** para el curso que se inicia el 23 de febrero. Inscripciones a través del siguiente

[formulario de Inscripción On Line](#)

