

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS SÁBADO 2 DE OCTUBRE

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
BOXEO	9:15-9:45	6	18 EN ADELANTE	4
	10:00-10:30	6	18 EN ADELANTE	4
	10:45-11:15	6	16 Y 17	4
	11:30-12:00	6	16 Y 17	4
	18:30-19:00	6	16 Y 17	4
	19:15-19:45	6	16 Y 17	4
	20:00-20:30	6	18 EN ADELANTE	4
	20:45-21:15	6	18 EN ADELANTE	4

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
ESGRIMA	9:15-9:50	12	18 EN ADELANTE	2
	10:00-10:35	12	DE 13 A 17	2
	10:45-11:20	12	DE 8 A 12	2
	17:15-17:50	12	DE 13 A 17	2
	18:00-18:35	12	DE 8 A 12	2
	18:45-19:20	12	18 EN ADELANTE	2

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
GAP	9:30-10:00	15	18 EN ADELANTE	1
	20:30-21:00	15	18 EN ADELANTE	1

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
HIT	9:30-10:00	12	18 EN ADELANTE	5
	18:30-19:00	12	18 EN ADELANTE	5

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
MUAY THAI	12:15-12:45	8	18 EN ADELANTE	4
	13:00-13:30	8	DE 13 A 17	4
	17:00-17:30	8	DE 13 A 17	4
	17:45-18:15	8	18 EN ADELANTE	4

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
PATINAJE	10:00-10:40	12	18 EN ADELANTE	PABELLÓN
	10:50-11:30	12	DE 6 A 12	PABELLÓN
	11:40-12:20	12	DE 13 A 17	PABELLÓN
	17:00-17:40	12	18 EN ADELANTE	PABELLÓN
	17:50-18:30	12	DE 6 A 12	PABELLÓN
	18:40-19:20	12	DE 13 A 17	PABELLÓN

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
PILATES	12:00-12:40	12	18 EN ADELANTE	5
	17:30-18:10	12	18 EN ADELANTE	5

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
ROCÓDROMO	10:00-10:40	6	18 EN ADELANTE	ROCÓDROMO
	10:50-11:30	6	18 EN ADELANTE	ROCÓDROMO
	11:40-12:20	6	DE 8 A 12	ROCÓDROMO
	12:30-13:10	6	DE 13 A 17	ROCÓDROMO
	17:30-18:10	6	DE 8 A 12	ROCÓDROMO

	18:20-19:00	6	DE 13 A 17	ROCÓDROMO
	19:10-19:50	6	DE 13 A 17	ROCÓDROMO
	20:00-20:40	6	18 EN ADELANTE	ROCÓDROMO

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
SALA DE MUSCULACIÓN	9:30-10:20	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN
	10:30-11:20	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN
	11:30-12:20	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN
	12:30-13:20	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN
	17:00-17:50	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN
	18:00-18:50	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN
	19:00-19:50	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN
	20:00-20:50	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
SALA DE CICLO INDOOR	10:00-10:30	15	18 EN ADELANTE	CICLO INDOOR
	10:45-11:15	15	18 EN ADELANTE	CICLO INDOOR
	18:00-18:30	15	18 EN ADELANTE	CICLO INDOOR
	18:45-19:15	15	18 EN ADELANTE	CICLO INDOOR

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
TIRO CON ARCO	11:30-12:10	6	6 A 12	2
	12:20-13:00	6	13 A 17	2
	13:10-13:50	6	18 EN ADELANTE	2
	19:30-20:10	6	DE 6 A 17	2
	20:20-21:00	6	18 EN ADELANTE	2

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
TRX	11:30-12:00	9	18 EN ADELANTE	1
	18:30-19:00	9	18 EN ADELANTE	1

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
YOGA	10:30-11:30	12	18 EN ADELANTE	5
	19:30-20:30	12	18 EN ADELANTE	5

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
ZUMBA	10:30-11:00	15	18 EN ADELANTE	1
	19:30-20:00	15	18 EN ADELANTE	1

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
ZUMBA KIDS	12:30-13:00	15	8 A 17	1
	17:30-18:00	15	8 A 17	1

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DOMINGO 3 DE OCTUBRE

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
BOXEO	9:30-10:00	6	18 EN ADELANTE	4
	10:15-10:45	6	16 Y 17	4

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
ESGRIMA	9:15-10:00	12	18 EN ADELANTE	2
	10:15-11:00	12	DE 13 A 17	2
	11:15-12:00	12	DE 8 A 12	2

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
GAP	9:30-10:00	15	18 EN ADELANTE	1

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
HIT	10:30-11:00	12	18 EN ADELANTE	5

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
MUAY THAI	11:00-11:30	8	18 EN ADELANTE	4
	11:45-12:15	8	DE 13 A 17	4

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
PATINAJE	10:00-10:40	12	18 EN ADELANTE	PABELLÓN
	10:50-11:30	12	DE 6 A 12	PABELLÓN
	11:40-12:20	12	DE 7 A 17	PABELLÓN

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
PILATES	11:15-11:45	12	18 EN ADELANTE	5

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
ROCÓDROMO	10:00-10:40	6	18 EN ADELANTE	ROCÓDROMO
	10:50-11:30	6	18 EN ADELANTE	ROCÓDROMO
	11:40-12:20	6	DE 8 A 12	ROCÓDROMO
	12:30-13:10	6	DE 13 A 17	ROCÓDROMO

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
SALA DE MUSCULACIÓN	9:30-10:20	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN
	10:30-11:20	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN
	11:30-12:20	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN
	12:30-13:20	15	18 EN ADELANTE	MUSCULACIÓN

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
SALA DE CICLO INDOOR	10:30-11:00	15	18 EN ADELANTE	CICLO INDOOR
	11:15-11:45	15	18 EN ADELANTE	CICLO INDOOR

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
TIRO CON ARCO	12:15-12:55	6	18 EN ADELANTE	2
	13:10-13:50	6	DE 6 A 17	2

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
-----------	------	------------------	--------	------

TRX	12:00-12:30	9	18 EN ADELANTE	1
-----	-------------	---	----------------	---

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
YOGA	12:00-13:00	12	18 EN ADELANTE	5

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
ZUMBA	10:30-11:00	15	18 EN ADELANTE	1

ACTIVIDAD	HORA	NUMERO DE PLAZAS	EDADES	SALA
ZUMBA KIDS	11:15-11:45	15	8 A 17	1