

Cronograma de actividades

Primer día	Segundo día
<ul style="list-style-type: none"> -9:00 Salida de Hoyo de Manzanares hacia el Campamento. - 13:30 Llegada al Campamento y simulacro de evacuación -14:00 Comida -15:00 a 17:00 dinámicas de presentaciones, juegos de rol. 17:00 a 17:30 Merienda. 17:30 a 20:00: Juegos cooperativos, juegos de pensar... 20:00: Duchas - 21:00: Cena. - 22:00 a 24:00: Dinámica Nocturna. 	<ul style="list-style-type: none"> - 8:30: Nos Despertamos y nos aseamos - 9:00 a 9:30: Almorzar - 10:00 a 11:30: Actividad Aventura 1- Espeleología - 11:30 a 13:00: Dinámica Olimpiadas - 13:00 a 14:00: Piscina - 14:00 a 15:00: Comer - 15:00 a 16:00: Tiempo libre y contacto con padres. - 16:00 a 17:30: Dinámica de agua. - 17:30 a 18:00: Merendar - 18:00 a 20:00: Actividad Aventura 2- Puente Elevado -20:00 a 20:30: Duchas - 20:30 a 21:00: Contacto con padres - 21:00 a 22:00: Cenar - 22:00 a 24:00: Dinámica Nocturna

Tercer día	Cuarto día
<ul style="list-style-type: none"> - 8:30: Nos Despertamos y nos aseamos - 9:00 a 9:30: Almorzar - 10:00 a 18:00: Visita 1-Visita a la playa, deportes del mar - 18:00 a 19:00: charla y valoración de la salida. - 19:00 a 20:00: Piscina - 20:00 a 20:30: Duchas - 20:30 a 21:00: Contacto con padres - 21:00 a 22:00: Cenar - 22:00 a 24:00: Dinámica Nocturna 	<ul style="list-style-type: none"> - 8:30: Nos Despertamos y nos aseamos - 9:00 a 9:30: Almorzar - 10:00 a 11:00: Actividad Aventura 3- Tirolina 11:00 a 13: Dinámica de agua - 13:00 a 14:00: Piscina - 14:00 a 15:00: Comer - 15:00 a 16:00: Tiempo libre y contacto con padres. - 16:00 a 17:30: Actividad Aventura 4- Escaladas - 17:30 a 18:00: Merendar - 18:00 a 20:00: Dinámica Taller de Educación ambiental -Actividades de eliminación de plantas invasoras. -20:00 a 20:30: Duchas - 20:30 a 21:00: Contacto con padres - 21:00 a 22:00: Cenar - 22:00 a 24:00: Dinámica Nocturna

Quinto día	Sexto día
<ul style="list-style-type: none"> - 8:30: Nos Despertamos y nos aseamos - 9:00 a 9:30: Almorzar - 10:00 a 18:00: Visita 2-Visita a la playa, deportes acuáticos. - 18:00 a 19:00: charla y valoración de la salida. - 19:00 a 20:00: Piscina - 20:00 a 20:30: Duchas - 20:30 a 21:00: Contacto con padres - 21:00 a 22:00: Cenar - 22:00 a 24:00: Dinámica Nocturna 	<ul style="list-style-type: none"> - 8:30: Nos Despertamos y nos aseamos - 9:00 a 9:30: Almorzar - 10:00 a 11:00: Actividad Aventura 5 – Pista Americana 11:00 a 13:00: Dinámica Igualdad de género - 13:00 a 14:00: Piscina - 14:00 a 15:00: Comer - 15:00 a 16:00: Tiempo libre y contacto con padres. - 16:00 a 17:30: Dinámica de agua. - 17:30 a 18:00: Merendar - 18:00 a 19:00: Actividad Aventura- 6: Rueda Alemana 19:00 a 20:00 Dinámica Tiempo libre (CONTROLADO) -20:00 a 20:30: Duchas - 20:30 a 21:00: Contacto con padres - 21:00 a 22:00: Cenar - 22:00 a 24:00: Dinámica Nocturna

Séptimo día	Octavo día
<ul style="list-style-type: none"> - 8:30: Nos Despertamos y nos aseamos - 9:00 a 9:30: Almorzar - 10:00 a 11:00: Actividad Aventura 7- Piragüas 11:00 a 13:00: Dinámica Deportiva - 13:00 a 14:00: Piscina - 14:00 a 15:00: Comer - 15:00 a 16:00: Tiempo libre y contacto con padres. - 16:00 a 17:30: Actividad Aventura 8: Kars a pedales - 17:30 a 18:00: Merendar - 18:00 a 20:00: Dinámica Deportiva -20:00 a 20:30: Duchas - 20:30 a 21:00: Contacto con padres - 21:00 a 22:00: Cenar - 22:00 a 24:00: Dinámica Nocturna 	<ul style="list-style-type: none"> - 8:30: Nos Despertamos y nos aseamos - 9:00 a 9:30: Almorzar - 10:00 a 18:00: Visita 3- Visita a la playa, deportes del mar - 18:00 a 19:00: charla y valoración de la salida. - 19:00 a 20:00: Piscina - 20:00 a 20:30: Duchas - 20:30 a 21:00: Contacto con padres - 21:00 a 22:00: Cenar - 22:00 a 24:00: Dinámica Nocturna

Noveno día	Décimo día
<ul style="list-style-type: none"> - 8:30: Nos Despertamos y nos aseamos - 9:00 a 9:30: Almorzar - 10:00 a 12:00: Actividad Aventura 9 – Rapel 12:00 a 13:00 Dinámica Tiempo libre (CONTROLADO) - 13:00 a 14:00: Piscina - 14:00 a 15:00: Comer - 15:00 a 16:00: Tiempo libre y contacto con padres. - 16:00 a 17:30: Actividad Aventura 10-Sky-surf. - 17:30 a 18:00: Merendar - 18:00 a 20:00: Dinámica juegos -20:00 a 20:30: Duchas - 20:30 a 21:00: Contacto con padres - 21:00 a 22:00: Cenar - 22:00 a 24:00: Dinámica Nocturna 	<ul style="list-style-type: none"> - 8:30: Nos Despertamos y nos aseamos - 9:00 a 9:30: Almorzar - 10:00 a 12:00: Dinámicas preparación fiesta de despedida 12:00 a 13:00 Dinámica Tiempo libre (CONTROLADO) - 13:00 a 14:00: Piscina - 14:00 a 15:00: Comer - 15:00 a 16:00: Tiempo libre y contacto con padres. - 16:00 a 17:30: Despedida de la piscina - 17:30 a 18:00: Merendar - 18:00 a 20:00: Dinámica juegos -20:00 a 20:30: Duchas - 20:30 a 21:00: Contacto con padres - 21:00 a 22:00: Cenar - 22:00 a 24:00: Dinámica Nocturna

Undécimo día
<ul style="list-style-type: none"> - 9:00 a 9:30: Almorzar - 10:00 a 11:00: Recogida y salida - 11:00 a 15:00: Viaje del Campament de Fontés a Hoyo de Manzanares

Menú

DÍAS	1	2	3	4	5
Desayuno	Leche colacao Zum Cereales	Leche colacao Tostadas Margarina mermelada	Leche colacao Zum Magdalenas galletas	Leche colacao Tostadas Mantequilla mermelada	Leche colacao zum cereales
Almuerzo	Croissant Chocolate o fruta	Coca.salada o fruta	Napolitana o fruta	Enseimada o fruta	Coca-dulce o fruta
Comida	Empanadillas Arroz con Pollo-magro Fruta del tº	Salchicas Frankfurt Macarrones Fruta ta	Judías con chorizo albóndigas jardinera helado	Calamares romana Fidegua Piña jugo	Croquetas de bacalao guisado ternera fruta
Merienda	Bocadillo sobrasada	Sándwich mixto	Bocadillo salami	Bocadillo jamón serrano	Bocadillo salchichón
Cena	Asado verdura merluza asada yogur	Ensalada campera San Jacobo flan	Queso fresco Redondo de pavo fruta	Ensalada murciana Lomo plancha fruta	Ensalada continental Pollo plancha natillas

DÍAS	6	7	8	9	10	11
DESAYUNO	Leche-colacao Tostadas Mantequilla mermelada	Leche coa.cao Zum Magdalenas galletas	Leche- colacao Tostadas Mantequilla mermelada	Leche colacao Zum Magdalenas galletas	Leche colacao Zum Cereales	Leche colacao Zum Cereales
ALMUERZO	Croissant o fruta	Napolitana Jamón York- queso o fruta	Napolitana jamón y queso	Coca boba O fruta	Caña de crema O fruta	Picnic
COMIDA	Habas con jamón Espagueti carbonada helado	Gazpacho andaluz Pollo al curry fruta	arroz blanco longanizas huevo frito Melocotón	Rollitos primavera Fideos con ternera fruta	Buñuelos bacalao tortellini boloñesa helado	picnic

MERIENDA	Bocadillo salchichón	Granizado Agua limón	Bocadillo mortadela	Bocadillo queso	Bocadillo de nocilla
CENA	Ensalada castellana Cazón de atún fruta	Ensaladilla solomillo de cerdo salsa Fruta	Tortilla patata Lubina asada fruta	Hamburguesa completa helado	Snacks Pizza Refrescos helado