

INSCRIPCIONES

Podrán participar en estas actividades todas las personas nacidas en el año 2005 y anteriores. El Servicio Municipal de Deportes recomienda a todos los alumnos que se realicen revisiones médicas periódicas para comprobar si su estado físico le permite realizar actividades físico-deportivas.

Los usuarios inscritos en las actividades y escuelas deportivas NO tienen seguro de accidente deportivo, por lo que el Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares no se responsabiliza de aquellas lesiones producidas por negligencia del usuario.

Importante:

ninguna actividad deportiva interior o exterior será recuperada. Cuando por causas meteorológicas tengan que suspenderse las actividades exteriores, éstas no serán recuperadas, ni tendrán derecho a devolución de cuota.

El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de cambiar los horarios o espacios de actividad por motivos de fuerza mayor, igualmente se reserva el derecho de suprimirla en caso de no completarse el mínimo de alumnos establecido.

HORARIOS

POLIDEPORTIVO

Lunes a viernes 08:00-22:30 h.

Sábados 09:00-14:00 h. y de 16:00 a 21:30h.

Domingos 09:00-14:00 h.

OFICINAS

lunes a viernes 09:00-14:00 h. y 17:00-21:30 h.

! IMPORTANTE

- Para acceder a las Salas de Actividad no podrá hacerse con el mismo calzado de la calle.
- No se puede acceder a las Salas de Actividad con mochilas, debiendo hacer uso de las taquillas.
- Es obligatorio traer toalla para acceder a la Sala de Musculación.



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "LAS ERAS"

Tel. 91 279 53 21 / 91 279 53 22

polideportivo@hoyodemanzanares.es

www.hoyodemanzanares.es

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "LAS ERAS"

ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2022-23



ADULTOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	INSTALACIÓN	SOCIOS	NO SOCIOS
BADMINTON	L-X y M-J	19:05-20:05	16	PABELLÓN IES FCO. AYALA	54,00 €	100,00 €
	L-X y M-J	20:10-21:30	16			
BICICLETA DE MONTAÑA	3 DOMINGOS/MES	9:30-13:30	12	EXTERIORES	54,00 €	100,00 €
BOXEO	L-X	10:30-11:20	7	SALA POL. 4	59,00 €	109,00 €
	L-X	19:00-19:50	7			
	L-X	20:00-20:50	7			
CARDIO FITNESS	M-J	9:30-10:20	24	SALA POL. 2	37,00 €	69,00 €
	M-J	20:00-20:50	16	SALA POL. 5		
	L-X-V	9:30-10:20	24	SALA POL. 2	54,00 €	100,00 €
CICLO INDOOR	M-J	9:30-10:20	20	SALA CICLO INDOOR	59,00 €	110,00 €
	L-X y M-J	19:10-20:00	20			
	L-X y M-J	20:10-21:00	20			
ESCALADA	M-J	11:30-12:20	10	ROCÓDROMO	59,00 €	109,00 €
	M-J	12:30-13:20	10			
	L-X y M-J	19:00-19:50	10			
GAP	L-X	19:10-20:00	16	SALA POL. 1	41,00 €	75,00 €
GIMNASIA DE + DE (Jubilados empadronados)	X-V	10:30-11:20	24	SALA POL.2	Exentos	Exentos
	M-J y X-V	11:30-12:20	24			
	M-J	12:00-12:50	16	SALA POL. 1		
	M-J	18:10-19:00	16	SALA POL.1		
MUAY THAI	M-J	11:30-12:20	8	SALA POL. 4	59,00 €	110,00 €
	M-J	19:00-19:50	8	SALA POL. 4		
PADEL	L-X y M-J	9:50-10:40	4	PISTAS PADEL	91,00 €	168,00 €
	L-X y M-J	10:45-11:35	4			
	L-X y M-J	11:40-12:30	4			
	L-X y M-J	16:50-17:40	4			
	L-X y M-J	17:45-18:35	4			
	L-X y M-J	18:40-19:30	4			
	L-X y M-J	19:35-20:25	4			
	L-X y M-J	20:30-21:20	4			
	L-X y M-J	21:25-22:15	4			
PADEL FIN DE SEMANA	SÁBADOS	9:00-9:50	4	PISTAS PADEL	66,00 €	123,00 €
		9:55-10:45	4			
		10:50-11:40	4			
		11:45-12:35	4			
		12:40-13:30	4			
PATINAJE	VIERNES	18:10-19:00	15	PABELLÓN V. DE LA ENCINA	49,00 €	89,00 €
PILATES	L-X	8:30-9:20	16	SALA POL. 5	73,00 €	136,00 €
	L-X	10:30-11:20	16			
	M-J	9:30-10:20	16			
	M-J	10:30-11:20	16			
	L-X	20:00-20:50	16			
	L-X	21:00-21:50	16			
	M-J	17:00-17:50	16			
	M-J	18:00-18:50	16			
	M-J	19:00-19:50	16			
TAI-CHI	L-X	12:30-13:20	16	SALA POL. 5	43,00 €	80,00 €
	L-X	20:10-21:00	16	SALA POL. 1		
TENIS	L-X	10:00-10:50	4	PISTAS TENIS	70,00 €	131,00 €
	L-X	11:00-11:50	4			
	L-X y M-J	18:50-19:40	4			
	L-X y M-J	19:45-20:35	4			
	L-X y M-J	20:40-21:30	4			
TENIS FIN DE SEMANA	SÁBADOS	10:00-10:50	4	PISTAS DE TENIS	68,00 €	127,00 €
TIRO CON ARCO	M-J	18:10-19:00	8	PAB. CUBIERTO	48,00 €	88,00 €
		19:10-20:00	8			
TRX	M-J	20:10-21:00	9	SALA POL. 1	48,65 €	90,00 €
		19:10-20:00	9			
YOGA	M-J	10:30-11:45	20	SALA POL. 2	74,00 €	136,00 €
	M-J	20:10-21:25	20			
ZUMBA	L-X	19:10-20:00	24	SALA POL. 2	39,00 €	72,00 €
		20:10-21:00	24			