

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	SOCIO	NO SOCIO
CARDIOFITNESS/AERÓBIC/STEP	L y X	09:30 a 10:20	9,00€	17,00€
	L y X	20:30 a 21:20		
BOXEO	L y X	19:30 a 20:20	9,00€	17,00€
	L y X	20:30 a 21:20		
GIMNASIA D+D (jubilados empadronados)	M y J	10:30 a 11:20	exentos	-
MUAY THAY	M y J	20:30 a 21:20	9,00€	17,00€
NATACIÓN (nado libre)	L a V	10:30 a 11:30	18,00€	36,00€
PADEL	L a J	08:35 a 09:25	40,00€	75,00€
	L a J	09:30 a 10:20	40,00€	75,00€
	L a J	10:35 a 11:25	40,00€	75,00€
	L a J	11:30 a 12:20	40,00€	75,00€
	L a J	19:30 a 20:20	40,00€	75,00€
	L a J	20:25 a 21:15	40,00€	75,00€
	L a J	21:20 a 22:10	40,00€	75,00€
PILATES	L y X	19:30 a 20:20	13,00€	24,00€
	M y J	09:30 a 10:20	13,00€	24,00€
SPINNING	L y X	09:30 a 10:20	13,00€	24,00€
	L y X	20:30 a 21:20	13,00€	24,00€
TAI CHI	L y X	20:30 a 21:20	7,00€	12,00€
TENIS	L a J	18:00 a 18:50	32,00€	60,00€
	L a J	18:50 a 19:40	32,00€	60,00€
	L a J	19:40 a 20:30	32,00€	60,00€
	L a J	20:30 a 21:20	32,00€	60,00€
TRX	M y J	19:30 a 20:20	8,00€	14,00€
	M y J	20:30 a 21:20	8,00€	14,00€
YOGA	M y J	09:30 a 10:45	13,00€	24,00€
	M y J	20:15 a 21:30	13,00€	24,00€
ZUMBA	M y J	20:30 a 21:20	8,00€	14,00€

Podrán participar en estas actividades todas las personas que cumplan los 17 años durante el año 2023.

PRECIO Y BONOS PISCINA DE VERANO

TIPO DE ENTRADA	INFANTIL	ADULTO
MEDIA ENTRADA (a partir de las 16:00h.)	1,00 €	2,00 €
ENTRADA SENCILLA	1,50 €	3,00 €
BONO 10 BAÑOS	12,00 €	24,00 €
BONO* INDIVIDUAL TEMPORADA	46,00 €	77,00 €
BONO* FAMILIAR TEMPORADA	-	190,00 €

*El bono es personal e intransferible.

ACTIVIDADES VERANO 2023

Polideportivo Municipal Las Eras

ACTIVIDADES INFANTILES

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	SOCIO	NO SOCIO
MULTIACTIVIDAD (julio)	7 a 13	La V	09:30-14:00	128,00€	236,00€
CAMPUS G. RÍTMICA 1º julio	6 a 13	La V	09:30-14:00	128,00€	236,00€
ESCALADA	6 a 8	M y J	09:30-10:20	9,00€	17,00€
	9 a 12	L y X	09:30-10:20	9,00€	17,00€
NATACIÓN PERFECCIONA.	6 a 16	La V	10:40-11:30	18,00€	34,00€
NATACIÓN	6 a 12	La V	11:40-12:20	18,00€	34,00€
NATACIÓN PREESCOLAR	3 a 5	La V	12:30-12:50	35,00€	65,00€
	3 a 5	La V	12:55-13:15	35,00€	65,00€
	3 a 5	La V	13:20-13:40	35,00€	65,00€
PREPADEL MINIPADEL PADEL INFANTIL	4 a 16	La J	10:35-11:25	32,00€	60,00€
		La J	11:30-12:20	32,00€	60,00€
		La J	12:25-13:15	32,00€	60,00€
PRETENIS MINITENIS TENIS INFANTIL	4 a 16	La J	10:35-11:25	26,00€	48,00€
		La J	12:25-13:15	26,00€	48,00€

Podrán participar en estas actividades todos los niños que al momento de la inscripción tengan cumplidos los años especificados para cada actividad. **Alumnos mínimos para abrir grupo en actividades deportivas:** Clases colectivas: 6 alumnos - Deportes de raqueta: 2 alumnos - Boxeo y muay thai: 4 alumnos - TRX: 5 alumnos.

CAMPEONATOS Y TORNEOS

BASKET 3x3	CAMPEONATO DE PADEL FIN DE CURSO
FECHAS 08 de julio EDAD a partir de 16 años PRECIO 30,00 €/equipo	FECHAS del 30 de junio al 2 de julio EDAD absoluto (dobles masc., femenino y mixto) PRECIO 12,00 €/pareja
CAMPEONATO DE FÚTBOL 7 SENIOR	12 HORAS DE BADMINTON
FECHAS del 3 al 29 de julio EQUIPOS máximo 16 equipos PRECIO 75,00 €/equip	FECHAS 29 de julio EDAD senior, absoluto (16-30) e infantil (-16) PRECIO: 6,00 €/jugador
TORNEO DE NATACIÓN	CAMPEONATO DE TENIS FIN DE CURSO
FECHAS 28 de julio EDAD 4 años en adelante INSCRIPCIÓN: gratuita	FECHAS del 30 de junio al 2 de julio EDAD absoluto, infantil y +50 (ind. masc. y fem.) PRECIO: 6,00 €/jugador

Consultar las Bases de torneos y campeonatos en la página web municipal hoyodemanzanares.es

HORARIOS

POLIDEPORTIVO

DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO*

De lunes a viernes De 08:00 a 15:00h. y de 17:30 a 22:30h.

Sábados De 09:00 a 14:00h. y de 17:30 a 22:30h.

Domingos De 09:00 a 14:00h.

OFICINA

De lunes a viernes (mañanas) De 09:00 a 14:00h.

De lunes a viernes (tardes) De 17:30 a 20:30h.

PISCINA MUNICIPAL (Telf. 663 97 88 04)

DEL 16 DE JUNIO AL 03 DE SEPTIEMBRE

De lunes a viernes De 12:00 a 20:30h.

Sábados, domingos y festivos De 11:30 a 20:30h.

*Horario de uso deportivo: desde media hora después de la apertura hasta media hora antes del cierre.

QUINCENAS

3 - 14 julio

17 - 31 julio

1 - 14 agosto

16 - 31 agosto

En las actividades de natación infantil, pádel y tenis se harán pruebas de nivel los siguientes días:

- 3 y 17 de julio (primera y segunda quincena de julio)
- 1 y 16 de agosto (primera y segunda quincena de agosto)

El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de cambiar al monitor, suspender cualquier horario o actividad en caso de fuerza mayor, comunicándolo a los interesados con antelación, sin que por ello tenga que responsabilizarse de ningún tipo de perjuicio. Para más información podéis llamar al Telf. 91 279 53 22/23 o 663 978 802/03, e-mail: polideportivo@hoyodemanzanares.es

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Descarga el impreso de solicitud de la web hoyodemanzanares.es y envíalo por e-mail polideportivo@hoyodemanzanares.es o acércate a nuestra oficina.

IMPORTANTE: en natación infantil, natación preescolar, tenis, pádel y escalada, el grupo y horario lo asignarán los propios monitores en función del nivel, independientemente de la edad de los usuarios. Es obligatorio el uso del gorro y chanclas para los cursos de natación y campamentos de multiactividad.(el Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de exigir fotocopia del libro de familia a los usuarios).