

ONLINE
TALLERES DE LA THAM
espacio
de
FAMILIAS
DIRIGIDOS A FAMILIAS CON NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER EDAD

MARZO
2024

ONLINE
GRATUITO

INSCRÍBETE
AQUÍ 



7 marzo

**ACOMPAÑAMIENTO DE
ADOLESCENTES EN LA TOMA
DE DECISIONES.
ACOMPAÑANDO EL PROCESO
DE PROYECTO PERSONAL**

Recomendado para familias con
hijos e hijas a partir de 11 años

13 marzo

**CÓMO CUIDAR NUESTRA SALUD
MENTAL Y LA DE NUESTROS
HIJOS E HIJAS**

Recomendado para familias con
niños, niñas y adolescentes

18 marzo

**CÓMO AYUDAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS PREADOLESCENTES
Y ADOLESCENTES CON LAS HABILIDADES SOCIALES**

Recomendado para familias con hijos e hijas a partir de 11 años



ACOMPAÑAMIENTO DE ADOLESCENTES EN LA TOMA DE DECISIONES ACOMPAÑANDO EL PROCESO DE PROYECTO PERSONAL

07 de marzo 2024 / 17:30 a 19:00h

El proyecto personal está lleno de decisiones de mayor o menor calado. Ninguna es tan importante como para desmontar el proyecto, ni ninguna es tan nimia, que no haya que prestarle la suficiente atención. Es un proceso básico en su desarrollo, que tiene en cada adolescente un tiempo, un ritmo y unos resultados particulares. Escuchar cada particularidad por parte del adulto es garantía de éxito.

- Recomendado para familias con hijos e hijas a partir de 11 años.
- Sesión a cargo de: **Maribel Maestre**.
 - Psicóloga General Sanitaria. Experta en infancia, adolescencia y familia. Tutora de prácticas varias universidades.

CÓMO CUIDAR NUESTRA SALUD MENTAL Y LA DE NUESTROS HIJOS E HIJAS

13 de marzo 2024 / 17:30 a 19:00h

Conoceremos qué se denomina salud mental, aprenderemos a detectar indicadores de una salud mental adecuada, conoceremos pautas de autocuidado de nuestro bienestar y como fomentarlos en nuestros hijos e hijas.

- Recomendado para familias con niños, niñas y adolescentes.
- Sesión a cargo de: **Natalia Ghezzi Calcagno**
 - Psicóloga experta en neuropsicología, apego y trauma.
 - Especialista en el trabajo con menores, adolescentes y familias.

CÓMO AYUDAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES CON LAS HABILIDADES SOCIALES

18 de marzo 2024 / 17:30 a 19:00h

El objetivo principal es apoyar a madres y padres a desarrollar y/o mejorar las habilidades sociales de sus hijos e hijas para poder construir relaciones positivas.

- Recomendado para familias con hijos e hijas a partir de 11 años.
- Sesión a cargo de: **Susana Paniagua**
 - Psicóloga General Sanitaria.
 - Formadora y coach.
 - Directora de Si Psicología.

