

ONLINE  
TALLERES DE LA THAM  
espacio  
de  
FAMILIAS  
DIRIGIDOS A FAMILIAS CON NIÑOS, NIÑAS  
Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER EDAD

MARZO  
2024

ONLINE  
GRATUITO

INSCRÍBETE  
AQUÍ 



7 marzo

**ACOMPAÑAMIENTO DE  
ADOLESCENTES EN LA TOMA  
DE DECISIONES.  
ACOMPAÑANDO EL PROCESO  
DE PROYECTO PERSONAL**

Recomendado para familias con  
hijos e hijas a partir de 11 años

13 marzo

**CÓMO CUIDAR NUESTRA SALUD  
MENTAL Y LA DE NUESTROS  
HIJOS E HIJAS**

Recomendado para familias con  
niños, niñas y adolescentes

18 marzo

**CÓMO AYUDAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS PREADOLESCENTES  
Y ADOLESCENTES CON LAS HABILIDADES SOCIALES**

Recomendado para familias con hijos e hijas a partir de 11 años



## ACOMPAÑAMIENTO DE ADOLESCENTES EN LA TOMA DE DECISIONES ACOMPAÑANDO EL PROCESO DE PROYECTO PERSONAL

07 de marzo 2024 / 17:30 a 19:00h

El proyecto personal está lleno de decisiones de mayor o menor calado. Ninguna es tan importante como para desmontar el proyecto, ni ninguna es tan nimia, que no haya que prestarle la suficiente atención. Es un proceso básico en su desarrollo, que tiene en cada adolescente un tiempo, un ritmo y unos resultados particulares. Escuchar cada particularidad por parte del adulto es garantía de éxito.

- Recomendado para familias con hijos e hijas a partir de 11 años.
- Sesión a cargo de: **Maribel Maestre**.
  - Psicóloga General Sanitaria. Experta en infancia, adolescencia y familia. Tutora de prácticas varias universidades.

## CÓMO CUIDAR NUESTRA SALUD MENTAL Y LA DE NUESTROS HIJOS E HIJAS

13 de marzo 2024 / 17:30 a 19:00h

Conoceremos qué se denomina salud mental, aprenderemos a detectar indicadores de una salud mental adecuada, conoceremos pautas de autocuidado de nuestro bienestar y como fomentarlos en nuestros hijos e hijas.

- Recomendado para familias con niños, niñas y adolescentes.
- Sesión a cargo de: **Natalia Ghezzi Calcagno**
  - Psicóloga experta en neuropsicología, apego y trauma.
  - Especialista en el trabajo con menores, adolescentes y familias.

## CÓMO AYUDAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES CON LAS HABILIDADES SOCIALES

18 de marzo 2024 / 17:30 a 19:00h

El objetivo principal es apoyar a madres y padres a desarrollar y/o mejorar las habilidades sociales de sus hijos e hijas para poder construir relaciones positivas.

- Recomendado para familias con hijos e hijas a partir de 11 años.
- Sesión a cargo de: **Susana Paniagua**
  - Psicóloga General Sanitaria.
  - Formadora y coach.
  - Directora de Si Psicología.

