

**María Pérez Suárez**

C/ Sobrante 7, portal 6, 1ºdcha

28240 Hoyo de Manzanares

Teléfono de contacto: 630 20 13 16

Email: hola@lapelvisrevotuiion.com

Web: lapelvisrevotuiion.com

Linkedin: <http://www.linkedin.com/in/mariaperezsuarez>

#### **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

- **Máster en Osteopatía.** Universidad de Alcalá de Henares. *Octubre 2010 - Junio 2011.*
- **Máster en Epidemiología y Salud Pública.** Universidad Rey Juan Carlos. *Octubre 2008 – Mayo 2010.*
- **Experta en Fisioterapia Deportiva.** Universidad Complutense. *Octubre 2007 – Marzo 2008.*
- **Diplomada en Fisioterapia.** Universidad Rey Juan Carlos. *Octubre 2004 - Junio 2007.*

#### **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

- **Instituto del rendimiento empresarial.** 2024.
- **Pedagogía del movimiento: Optimización del aprendizaje en la aplicación de ejercicio.** Fisiomedit. *Septiembre 2022.*
- **Suelo pélvico y entrenamiento.** Escuela Movimiento y Conciencia. *Mayo 2022.*
- **Fisioterapia curso de fisioterapia anorectal. Abordaje integral de las disfunciones digestivas y anorectales.** Fisiomedit. *Abril 2022.*
- **Taller: Parto vaginal eutócico extrahospitalario inminente para fisioterapeutas.** Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. *Abril 2021.*
- **Fisioterapia aplicada a la sexología: abordaje de los trastornos del orgasmo en la mujer.** Fisiofocus. *Octubre 2020.*
- **Disfunciones Hormonales Femeninas. Diagnóstico y tratamiento desde la PNIc.** Osana Salud Academy. *Octubre 2020.*
- **Método Sintotérmico.** Osana Salud Academy. *Septiembre 2020.*
- **Curso avanzado de pesarios para profesionales sanitarios especialistas en suelo pélvico.** Fisinerugia. *Febrero 2020.*
- **4ª Edición del Congreso Entre Dos Manos.** Fisiomedit. *Octubre 2019.*
- **Introducción a la Fisioterapia en Lactancia Materna.** Instituto Aúpale. *Septiembre 2019.*
- **Introducción a la Terapia Manual Pediátrica Integrativa. Aplicación a las disfunciones de miembro inferior del niño.** Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid. *Julio 2018.*
- **Diagnóstico y terapia manual en embarazo y postparto.** Fisiomedit. *Noviembre 2017.*

- **Utilización corporal y gimnasia propioceptiva: Reeducción de la postura y el movimiento según el concepto GDS.** Fisiomedit. *Abril - Julio 2017.*
- **Electroterapia y biofeedback en Uroginecología y Obstetricia.** Fisiomedit. *Noviembre 2016.*
- **Ecografía básica Gineco-Obstétrica para Fisioterapeutas.** Beyer Formación. *Octubre - Noviembre 2016.*
- **XXVI Jornadas de Fisioterapia de la ONCE y III Congreso Internacional de la SEFIP sobre "Fisioterapia en pelviperineología: presente y futuro".** E.U. de la ONCE. *Marzo 2016.*
- **Formación en procesos vitales femeninos.** Centro Sannas. *Septiembre 2013 - Junio 2014*
- **Jornada sobre el Dolor en el Parto.** Proyecto Terra Mater. *Junio 2013.*
- **Gimnasia Abdominal Hipopresiva.** Centre Fisiobioestetic (Método de Marcel Caufriz). *Mayo 2013.*
- **I Jornada de Fisioterapia y dolor: Fisioterapia en el tratamiento del dolor y sus implicaciones psicológicas.** Universidad Europea de Madrid. *Marzo 2013.*
- **Introducción a la práctica psicomotriz para fisioterapeutas pediátricos.** Universidad de Castilla-La Mancha. *Enero 2013 - Febrero 2013.*
- **Oratoria y diseño de presentaciones.** Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid. *Enero 2013 - Febrero 2013.*
- **Bases y fundamentos de la pelviperineología. Enfoque global de la reeducación perineal y disfunciones del suelo pélvico.** Fisiomedit. *Septiembre 2012.*
- **Taller de comunicación prenatal.** Centro Adín. *Septiembre 2012.*
- **La práctica en Atención Temprana.** Centro Adín. *Enero 2012 – Junio 2012.*
- **Fisioterapia en las Disfunciones del Suelo Pélvico.** E.U. La Salle. *Mayo 2012.*
- **Fisioterapia Obstétrica.** CRF Amostegui. *Marzo 2012.*
- **Stott Pilates Rehabilitación (máquinas y suelo).** Akrostudio y Universidad Europea de Madrid. *Noviembre 2010 - Mayo 2011.*
- **Lesiones en extremidad inferior.** Axis Formación. *Marzo 2010.*
- **Fisioterapia en las Disfunciones de la Articulación Temporomandibular.** Universidad de Castilla-La Mancha. *Octubre - Noviembre 2009.*
- **Método Pilates Matwork.** Universidad de Castilla-La Mancha. *Abril - Junio 2009.*
- **Curso de inmersión en inglés.** Universidad Internacional Menéndez Pelayo. *Diciembre 2008.*
- **Curso de inglés.** "EF International School of English". Nueva York. *Septiembre 2008.*
- **Curso de inglés.** "EF International School of English". Brighton. *Julio 2007.*
- **Beca Sócrates-Erasmus.** Italia. Fisioterapeuta en prácticas. Áreas de traumatología, neurología y atención temprana. Università degli Studio di Padova. *Septiembre 2006 – Diciembre 2006.*
- **Ponente del VII Encuentro Inter-Universitario de Estudiantes de Fisioterapia.** Universidad Rey Juan Carlos. *3 de Mayo de 2007.*

**EXPERIENCIA PROFESIONAL:**

#### EXPERIENCIA DOCENTE:

- **La Pelvis Revolution.** Organizadora y docente de la academia digital La Pelvis Mind: formación para fisioterapeutas pélvicas digitales. *Enero 2023 – Actual.*
- **Universidad Alfonso X.** Docente en el Grado de Fisioterapia. *Marzo 2018 – Agosto 2021.*
- **Beyer Formación.** Docente en el curso "Fisioterapia en Obstetricia: Preparación física al parto y recuperación Postparto". *Octubre 2016 - Junio 2017.*
- **Instituto Aúpale.** Docente del curso "Monográfico de suelo pélvico y uroginecología para Fisioterapeutas". *Abril 2017- Julio 2022.*

#### EXPERIENCIA CLÍNICA:

- **La Pelvis Revolution,** fisioterapia especializada para la mujer y formación para profesionales. **Emprendedora, fisioterapeuta y divulgadora de salud femenina, guía de movimiento consciente a través de ejercicio terapéutico, especialista en suelo pélvico y docente.** *Febrero 2013 – Actualmente*
- **Mancomunidad de Servicios Sociales La Maliciosa .** **Organizadora y profesora del ciclo de talleres Mujer y Salud.** *Octubre – Diciembre 2023.*
- **Centro Aúpale.** Fisioterapeuta (**uroginecología, obstetricia y traumatología**), instructora de **Pilates, de Gimnasia Hipopresiva y Gimnasia para la mujer.** *Mayo 2015 – Julio 2022.*
- **Mancomunidad THAM de Servicios Sociales.** Profesora de diversos **talleres presenciales y online relacionados con la salud femenina** (suelo pélvico, ciclo menstrual y sexualidad).
- **Fisiomedit.** Fisioterapeuta (**uroginecología, obstetricia y traumatología**), instructora de **Pilates, de Gimnasia Hipopresiva y Gimnasia para embarazadas.** *Enero 2017 – Febrero 2018.*
- **Saludando Fisioterapia.** Fisioterapeuta (**uroginecología, obstetricia y traumatología**), instructora de **Pilates, de Gimnasia Hipopresiva y Gimnasia para la mujer.** *Noviembre 2015 - Mayo 2017.*
- **La Maraña Centro Social.** **Instructora de clases de Gimnasia Hipopresiva.** *Mayo 2015 - Enero 2017.*
- **Fisiotersa.** **Fisioterapeuta (uroginecología y obstetricia).** *Abril 2015 - Octubre 2015.*
- **Centro Adín (Atención al Desarrollo Integral del Niño).** **Fisioterapeuta (uroginecología y obstetricia), instructora de clases de recuperación postparto y talleres.** *Abril 2013 - Junio 2015.*
- **La Casa Arcoíris.** **Fisioterapeuta (uroginecología y obstetricia), instructora de Pilates, gimnasia hipopresiva y talleres.** *Abril 2014 - Octubre 2016.*
- **Centro de bienestar Chamartín Sanitas.** **Fisioterapeuta e instructora de clases de preparación a la maternidad.** *Enero 2015 - Febrero 2015.*
- **Centro Sannas, salud y desarrollo personal.** **Fisioterapeuta (uroginecología y obstetricia), instructora Pilates embarazadas, recuperación postparto y talleres.** *Mayo 2014 - Junio 2015.*
- **Clínica de fisioterapia Julia Leira Juan.** **Fisioterapeuta e instructora de Pilates, gimnasia abdominal hipopresiva y talleres de suelo pélvico.** *Mayo 2014 - Octubre 2015.*
- **Ponente en la Jornada sobre Crianza y Maternidad** en la mesa de "Embarazo y emociones". Tartaruga Madrid. 29 de noviembre de 2014.

- Clínica Los Nogales. **Fisioterapeuta e instructora de Pilates y de clases de preparación a la maternidad.** *Marzo 2010 - Febrero 2013.*
- Clínica MOM. **Fisioterapeuta.** *Febrero 2009 - Febrero 2010.*
- Residencia Sanyres Las Rozas. **Fisioterapeuta.** *Agosto 2009 - Septiembre 2009.*
- Centro de fisioterapia La Canaleja. **Fisioterapeuta.** *Junio 2008 – Septiembre 2008.*
- Clínica de fisioterapia Julia Leira Juan. **Fisioterapeuta.** *Noviembre 2007 – Mayo 2008.*
- Balneario Entreaguas. **Fisioterapeuta.** *Octubre 2007 – Noviembre 2007.*