

**ACTIVIDADES ADULTOS**

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO SOCIO	PRECIO NO SOCIO	Nº PLAZAS	ESPACIO
CARDIOFITNESS AEROBIC/STEP	LyX	9:30 a 10:20	9€	17€	22	SALA 2
		20:30 a 21:20			22	
BOXEO	LyX	20:30 a 21:20	9€	17€	7	SALA 4
GIMNASIA D+D	M y J	10:30 a 11:20	EXENTOS JUBILADOS EMPADRONADOS		26	SALA 2
MUAI THAY	M y J	20:30 a 21:20	9€	17€	8	SALA 4
NATACIÓN NADO LIBRE	La V	10:30 a 11:30	BONO 10 USOS PISCINA			PISCINA
PÁDEL	La J	8:35 a 9:25	40€	75€	8	PISTAS 2 Y 3
		10:35 a 11:25	40€	75€	4	PISTA 1
		11:30 a 12:20	40€	75€	4	PISTA 1
		19:30 a 20:20	40€	75€	8	PISTAS 1 Y 2
		20:25 a 21:15	40€	75€	8	PISTAS 1 Y 2
		21:20 a 22:10	40€	75€	8	PISTAS 1 Y 2
PILATES	LyX	19:30 a 20:20	13€	24€	44	SALA 2
	M y J	19:30 a 20:20			22	
	M y J	9:30 a 10:20				
SPINNING	LyX	20:30 a 21:20	13€	24€	18	SALA CICLO
TAI CHI	LyX	20:30 a 21:20	7€	12€	15	SALA 5
TENIS	La J	18:50 a 19:40	32€	60€	4	PISTA 1
		19:40 a 20:30			4	
		20:30 a 21:20			4	
		21:20 a 22:10			4	
TRX	LyX	9:30 a 10:20	8€	14€	24	SALA 1
	M y J	19:30 a 20:20 20:30 a 21:20			24	
YOGA	M y J	9:30 a 10:45	13€	24€	17	SALA 1
		20:30 a 21:45	13€	24€	15	SALA 5

**PRECIOS Y ABONOS PISCINA DE VERANO**

TIPO DE ENTRADA	INFANTIL	ADULTO
MEDIA ENTRADA (de 12:00 a 16:00 o de 16:00 a 20:00h.)	1€	2€
ENTRADA SENCILLA	1,5€	3€
BONO 10 BAÑOS	12€	24€
ABONO INDIVIDUAL TEMPORADA	46€	77€
ABONO FAMILIAR TEMPORADA	-	190€

**ACTIVIDADES INFANTILES**

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO SOCIO	PRECIO NO SOCIO	Nº PLAZAS	ESPACIO
MULTIACTIVIDAD (JULIO)	7 a 13	La V	9:30 a 14:00	128€	236€	48	POLIDEPORTIVO
ESCALADA	9 a 16	LyX	9:30 a 10:20	9€	17€	12	ROCÓDROMO
NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	12 a 16	La V	10:40 a 11:30	18€	34€	12	PISCINA
NATACIÓN INFANTIL	6 a 11	La V	11:40 a 12:20	18€	34€	36	PISCINA
NATACIÓN PREESCOLAR	3 a 5	La V	12:30 a 12:50	35€	65€	9	PISCINA
			12:55 a 13:15			9	
			13:20 a 13:40			9	
PÁDEL INFANTIL	10 a 16	La J	10:35 a 11:25	32€	60€	4-6	PISTA 2
	7 a 9		11:30 a 12:20	32€	60€	4-6	PISTA 2
	4 a 6		12:25 a 13:15	32€	60€	8-12	PISTA 1 Y 2
TENIS INFANTIL	10 a 16	La J	10:35 a 11:25	26€	48€	4-6	PISTA 1
	7 a 9		12:35 a 13:25			4-6	
	4 a 6					8-12	

Una vez cerradas las inscripciones, se establecerán los grupos de tenis y pádel, horario, número de alumnos por grupo y edades de cada grupo.

Podrán participar en estas actividades todos los niños que al momento de la inscripción tengan cumplidos los años especificados para actividad.

**Todos los precios son quincenales.**

Alumnos mínimos para abrir grupo en actividades deportivas:

- Clases colectivas: 6 alumnos.
- Deportes de raqueta: 2 alumnos.
- Boxeo y muay thai: 4 alumnos.
- TRX: 5 alumnos.

**TORNEOS Y  
CAMPEONATOS**

<b>MES DE JULIO</b>
<b>BASKET 3x3</b>
<b>Fecha: 12 de julio</b> Edad: a partir de 16 años. Inscripción: Hasta el día 10 de julio. Precio: 10,00 €/jugador.
<b>TORNEO DE NATACIÓN</b>
<b>Fecha: 11 de julio.</b> GRATUITO Inscripción: Antes del día 9 de julio a las 14:00h. Edad: 4 años en adelante
<b>CAMPEONATO DE PÁDEL VERANO</b>
<b>Fecha: Del 25 al 27 de julio.</b> Inscripción: Hasta el día 20 de julio. Edad: absoluto (dobles masculinos, femenino y mixto) Precio: Una modalidad 10,00 €/jugador, dos modalidades 15,00€/jugador.
<b>CAMPEONATO DE TENIS VERANO</b>
<b>Fecha: Del 25 al 27 de julio.</b> Inscripción: Hasta el día 20 de julio. Edad: ABSOLUTO, +50 e INFANTIL Modalidad: Dobles Masculino, Dobles Femenino y Dobles Mixto Individual, masculino, y femenino Precio: Una modalidad 10,00 €/jugador, dos modalidades 15,00€/jugador, tres modalidades 20,00 € /jugador
<b>12 HORAS DE BÁDMINTON</b>
<b>Fecha: 19 y 20 de julio.</b> Inscripción: Hasta el día 15 de julio. INDIVIDUAL Y DOBLES Edad: Senior (+30), Absoluto (16 años a 30 años) Infantil (-16 años). Precio: Una modalidad 10,00 €/jugador, dos modalidades 15,00€/jugador, tres modalidades 20,00 € /jugador
<b>MES DE AGOSTO</b>
<b>3 x 3 DE FÚTBOL SALA (Pendiente confirmar)</b>
<b>Fecha: 30 de agosto.</b> Inscripción: Hasta el día 24 de agosto. De 9:00 a 22:30 horas. Lugar: Skate Park Municipal Precio: 10,00€/jugador.

Podrán participar en estas actividades todas las personas que cumplan los 17 años en el año 2025.

Para más información [www.hoyodemanzanares.es](http://www.hoyodemanzanares.es)

# Deportes Verano 2025

## HORARIOS

### POLIDEPORTIVO MUNICIPAL LAS ERAS

DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO	
DE LUNES A VIERNES	De 8:00 a 22:00 horas.
SÁBADO	De 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00
DOMINGO	De 9:00 a 14:00

### OFICINA

DE LUNES A VIERNES (MAÑANAS)	De 9:00 a 14:00
DE LUNES A VIERNES (TARDES)	De 17:00 a 21:00

### PISCINA MUNICIPAL ( TF: 663978804)

DEL 6 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO	
DE LUNES A VIERNES	De 12:00 a 20:30
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS	De 11:30 A 20:30

### QUINCENAS

1-15 JULIO	16-31 JULIO	1-14 AGOSTO	18-29 AGOSTO
------------	-------------	-------------	--------------

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** para inscribirse en cualquier actividad, deberás rellenar previamente el impreso que te facilitarán en la oficina del Polideportivo o bien descargándolo de la web municipal. Las inscripciones se podrán presentar de forma telemática o presencial. Podéis consultar las bases de los Torneos y Campeonatos en la página web municipal. **IMPORTANTE:** en natación infantil, natación preescolar, tenis, pádel y escalada el grupo y horario lo asignarán los propios monitores en función del nivel, independientemente de la edad de los usuarios. Es obligatorio el uso del gorro y chanclas para los cursos de natación y campamentos de multiactividad. (El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de exigir fotocopia del libro de familia a los usuarios).

En la actividad de natación infantil, se harán pruebas de nivel los siguientes días:

- 1 y 16 de julio (primera y segunda quincena de julio)
- 1 y 18 de agosto (primera y segunda quincena de agosto)

El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de cambiar al monitor, suspender cualquier horario o actividad en caso de fuerza mayor, comunicándolo a los interesados con antelación, sin que por ello tenga que responsabilizarse de ningún tipo de perjuicio.

Para más información podéis llamar al Telf. 91 279 53 21 o 663 978 802, e-mail: [polideportivo@hoyodemanzanares.es](mailto:polideportivo@hoyodemanzanares.es)