

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS

CURSO 2025 - 2026

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	Nº PLAZAS POR GRUPO	INSTALACIÓN	PRECIOS PÚBLICOS TRIMESTRALES CURSOS DE INVIERNO		
					SOCIOS	NO SOCIOS	
BADMINTON	L-X y M-J	19:00 - 20:00	16	PABELLÓN POLIDEPORTIVO	54,00 €	100,00 €	
	L-X y M-J	20:05 - 21:30	16				
BOXEO	X-V	9:30-10:20	7	SALA 4	59,00 €	109,00 €	
	L-X	19:00 - 19:50 20:00 - 20:50	7 7				
CARDIO FITNESS	M-J	9:30 - 10:20	25	SALA 2	37,00 €	69,00 €	
	M-J	20:00 - 20:50	22	SALA 5			
	L-X-V	9:30 - 10:20	25	SALA 2	54,00 €	100,00 €	
CICLO INDOOR	M -J	9:30 - 10:20	18	SALA 3	59,00 €	110,00 €	
		19:10 - 20:00	18				
		20:30-21:20	18				
	L-X	19:10 - 20:00	18				
ESCALADA	M-J	11:30 - 12:20	13	ROCÓDROMO	59,00 €	109,00 €	
		12:30 - 13:20	13				
	L-X y M-J	19:00 - 19:50	13				
	L-X	20:00-20:50	13				
GAP	L-X	18:10 -19:00	17	SALA 2	41,00 €	75,00 €	
		19:00 - 19:50	17	SALA 5	41,00 €	75,00 €	
GIMNASIA DE + DE	X-V	10:30 - 11:20	26	SALA 2	Exentos(Jubilados empadronados)	Exentos(Jubilados empadronados)	
		11:30 - 12:20	26				
	M-J	10:00-10:50	23	SALA1			
		11:00-11:50	23	SALA 2			
		12:00-12:50	26	SALA 5			
18:10 -18:55	23	SALA 5					
DE+DE PLUS	LUNES	10:00-10:40	12	SALA 1			
		10:45-11:20	12				
MUAY THAI	M-J	19:00 - 19:50	8	SALA 4			
		20:00 - 20:50	8				
PADEL	L-X y M-J	9:50 - 10:40	4	PISTAS PADEL	91,00 €	168,00 €	
	L-X y M-J	10:45 - 11:35	4				
	L-X y M-J	11:40 - 12:30	4				
	L-X y M-J	16:50 - 17:40	4				
	L-X y M-J	17:45 - 18:35	4				
	L-X y M-J	18:40 - 19:30	4				
	L-X y M-J	19:35 - 20:25	4				
	L-X y M-J	20:30 - 21:20	4				
	L-X y M-J	21:25 - 22:15	4				
	V	17:30-18:20	4				
	V	18:25-19:15	4				
PADEL FIN DE SEMANA	SÁBADOS	9:00 - 9:50	4		66,00 €	123,00 €	
		9:55 - 10:45	4				
		10:50 - 11:40	4				
		11:45 - 12:35	4				
		12:40 - 13:30	4				
		13:35-14:25	4				
PILATES	L-X	8:30 - 9:20	17	SALA 5	73,00 €	136,00 €	
		9:30 - 10:20					
		10:30 - 11:20	17				
		20:00 - 20:50	17				
		21:00 - 21:50	17				
	M-J	9:30-10:20	17	SALA 3			
		10:30-11:20	17				
		10:30-11:20	17				
		17:00 - 17:50	17				
		18:00 - 18:50	17				
		19:00 - 19:50	17				
		19:10 - 20:00	23				SALA 5
							SALA 2

TAI-CHI	L-X	20:15-21:05	15	SALA 3	43,00 €	80,00 €
TENIS	L-X y M-J	18:50 - 19:40	4	PISTAS TENIS	70,00 €	131,00 €
		19:45 - 20:35	4			
		20:40 - 21:30	4			
	L-X	10:00 - 10:50	4			
		11:00 - 11:50	4			
		12:00 - 12:50	4			
	V	16:15-17:05	4			
		17:10-18:00	4			
TENIS FIN DE SEMANA	SÁBADOS	10:00 - 10:50	4	PISTAS EXT.	68,00 €	127,00 €
TIRO CON ARCO	M-J	18:20 - 19:10	8	COLEGIO V. ENCINA	48,00 €	88,00 €
		19:15 - 20:05	8			
TRX	M-J	18:10 - 19:00	12	SALA 1	48,65 €	90,00 €
		19:10 - 20:00	12			
		20:10 - 21:00	12			
	X-V	8:30-9:20	12			
		10:30-11:20	12			
		18:10 - 19:00	12			
		19:10 - 20:00	12			
		20:10 - 21:00	12			
YOGA	M-J	10:30 - 11:45	26	SALA 2	74,00 €	136,00 €
		20:10 - 21:25	26			
YOGA AEREO	L-X	17:10-18:00	12	SALA 1		
		20:00 20:50	12			
ZUMBA	L-X	19:10 - 20:00	26	SALA 2	39,00 €	72,00 €
		20:10 - 21:00	26			

ESTA PLANIFICACION PUEDE SUFRIR CAMBIOS