

**ACTIVIDADES ADULTOS**

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO SOCIO	PRECIO NO SOCIO	Nº PLAZAS	ESPACIO
CARDIOFITNESS AEROBIC/STEP	LyX	9:30 a 10:20	9€	17€	22	SALA 2
		20:30 a 21:20			22	
BOXEO	LyX	20:30 a 21:20	9€	17€	7	SALA 4
GIMNASIA D+D	MyJ	10:30 a 11:20	EXENTOS JUBILADOS EMPADRONADOS		26	SALA 2
MUAI THAY	MyJ	20:30 a 21:20	9€	17€	8	SALA 4
NADO LIBRE	LaV	10:30 a 11:30	BONO 10 USOS PISCINA			PISCINA
PÁDEL	LaJ	8:35 a 9:25	40€	75€	4/4	PISTAS 2 Y 3
		10:35 a 11:25	40€	75€	4	PISTA 1
		11:30 a 12:20	40€	75€	4	PISTA 1
		19:30 a 20:20	40€	75€	4/4	PISTAS 1 Y 2
		20:25 a 21:15	40€	75€	4/4	PISTAS 1 Y 2
		21:20 a 22:10	40€	75€	4/4	PISTAS 1 Y 2
PILATES	LyX	19:30 a 20:20	13€	24€	22	SALA 2
	MyJ	19:30 a 20:20			22	
	MyJ	9:30 a 10:20			22	SALA 3
CICLO INDOOR	LyX	20:30 a 21:20	13€	24€	18	SALA 3
TAI CHI	LyX	20:30 a 21:20	7€	12€	15	SALA 5
TENIS	LaJ	18:50 a 19:40	32€	60€	4	PISTA 1
		19:40 a 20:30			4	
		20:30 a 21:20			4	
		21:20 a 22:10			4	
TRX	LyX	9:30 a 10:20	8€	14€	12	SALA 1
		19:30 a 20:20			12	
	MyJ	19:30 a 20:20 20:30 a 21:20			12 12	
YOGA	MyJ	9:30 a 10:45	13€	24€	17	SALA 1
		20:30 a 21:45	13€	24€	15	SALA 5
YOGA AEREO	MyJ	11:00 a 11:45	10€	17€	10	SALA 1
ZUMBA	MyJ	9:30 a 10:20	13€	24€	15	SALA 2
		20:30 a 21:20	13€	24€	15	SALA 2

**PRECIOS Y ABONOS PISCINA DE VERANO**

TIPO DE ENTRADA	INFANTIL	ADULTO
MEDIA ENTRADA (de 12:00 a 16:00 o de 16:00 a 20:00h.)	1€	2€
ENTRADA SENCILLA	1,5€	3€
BONO 10 BAÑOS	12€	24€
ABONO INDIVIDUAL TEMPORADA	46€	77€
ABONO FAMILIAR TEMPORADA	-	190€
JUBILADOS Y PENSIONISTAS EMPADRONADOS		EXENTOS

**ACTIVIDADES INFANTILES**

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO SOCIO	PRECIO NO SOCIO	Nº PLAZAS	ESPACIO
MULTIACTIVIDAD (JULIO)	6 a 13	LaV	9:30 a 14:00	128€	236€	60	POLIDEPORTIVO
ESCALADA	9 a 13	LyX	9:30 a 10:20 12:30 a 13:20	9€	17€	12	ROCÓDROMO
	14 a 16						
NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	12 a 16	LaV	10:40 a 11:30	18€	34€	12	PISCINA
NATACIÓN INFANTIL	6 a 11	LaV	11:40 a 12:20	18€	34€	36	PISCINA
NATACIÓN PREESCOLAR	3 a 5	LaV	12:30 a 12:50	35€	65€	9	PISCINA
			12:55 a 13:15			9	
			13:20 a 13:40			9	
PÁDEL INFANTIL	10 a 16	LaJ	10:35 a 11:25	32€	60€	4-6	PISTA 2
	7 a 9		11:30 a 12:20	32€	60€	4-6	PISTA 2
	4 a 6		12:25 a 13:15	32€	60€	8-12	PISTA 1 Y 2
TENIS INFANTIL	10 a 16	LaJ	10:35 a 11:25	26€	48€	4-6	PISTA 1
	7 a 9		12:35 a 13:25			4-6	
	4 a 6					8-12	

Una vez cerradas las inscripciones, se establecerán los grupos de las actividades infantiles, horario, número de alumnos por grupo y edades de cada grupo.

Podrán participar en estas actividades todos los niños que al momento de la inscripción tengan cumplidos los años especificados para actividad.

Todos los precios son quincenales.

Alumnos mínimos para abrir grupo en actividades deportivas:

- Clases colectivas: 6 alumnos.
- Deportes de raqueta: 2 alumnos.
- Boxeo y muay thai: 4 alumnos.
- TRX: 5 alumnos.

<b>MES DE JULIO</b>
<b>BASKET 3x3</b>
Fecha: <b>11 de julio</b> Edad: a partir de 16 años. Inscripción: Hasta el día 9 de julio. Precio: 10,00 €/jugador.
<b>TORNEO DE NATACIÓN</b>
Fecha: <b>10 de julio</b> . GRATUITO Inscripción: Antes del día 8 de julio a las 14:00h. Edad: 4 años en adelante
<b>CAMPEONATO DE PÁDEL VERANO</b>
Fecha: <b>Del 24 al 26 de julio</b> . Inscripción: Hasta el día 20 de julio. Edad: absoluto (dobles masculinos., femenino y mixto) Precio: Una modalidad 10,00 €/jugador, dos modalidades 15,00€/jugador.
<b>CAMPEONATO DE TENIS VERANO</b>
Fecha: <b>Del 24 al 26 de julio</b> . Inscripción: Hasta el día 20 de julio. Edad: ABSOLUTO, +50 e INFANTIL Modalidad: Dobles Masculino, Dobles Femenino y Dobles Mixto Individual. masculino. y femenino Precio: Una modalidad 10,00 €/jugador, dos modalidades 15,00€/jugador, tres modalidades 20,00 € /jugador
<b>12 HORAS DE BÁDMINTON</b>
Fecha: <b>25 y 26 de julio</b> . Inscripción: Hasta el día 19 de julio. INDIVIDUAL Y DOBLES Edad: Senior (+30), Absoluto (16 años a 30 años) Infantil (-16 años). Precio: Una modalidad 10,00 €/jugador, dos modalidades 15,00€/jugador, tres modalidades 20,00 € /jugador
<b>MES DE AGOSTO</b>
<b>3 x 3 DE FÚTBOL SALA</b>
Fecha: <b>8 de agosto</b> . Inscripción: Hasta el día 1 de agosto. De 9:00 a 22:30 horas. Lugar: Pista 3 Polideportivo Municipal Precio: 10,00€/jugador.

Podrán participar en estas actividades todas las personas que cumplan los 17 años en el año 2026 o menores con autorización firmada.

Para más información [www.hoyodemanzanares.es](http://www.hoyodemanzanares.es)

# Deportes Verano 2026

## HORARIOS

### POLIDEPORTIVO MUNICIPAL LAS ERAS

DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO	
DE LUNES A VIERNES	De 8:00 a 22:00 horas.
SÁBADO	De 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00
DOMINGO	De 9:00 a 14:00

### OFICINA

DE LUNES A VIERNES (MAÑANAS)	De 9:00 a 14:00
DE LUNES A VIERNES (TARDES)	De 17:00 a 21:00

### PISCINA MUNICIPAL (TF: 663978804)

DEL 5 DE JUNIO AL 6 DE SEPTIEMBRE	
DE LUNES A VIERNES	De 12:00 a 20:30
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS	De 11:30 A 20:30

### QUINCENAS

1-15 JULIO	16-31 JULIO	3-14 AGOSTO	17-31 AGOSTO
------------	-------------	-------------	--------------

**TODAS LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS INCLUIDAS EN ESTE PROGRAMA, SE LLEVARÁN A CABO DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO DE 2026.**

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** para inscribirse en cualquier actividad, deberás rellenar previamente el impreso que te facilitarán en la oficina del Polideportivo o bien descargándolo de la web municipal. Las inscripciones se podrán presentar de forma telemática o presencial. Podéis consultar las bases de los Torneos y Campeonatos en la página web municipal. **IMPORTANTE:** en natación infantil, natación preescolar, tenis, pádel y escalada el grupo y horario lo asignarán los propios monitores en función del nivel, independientemente de la edad de los usuarios. Es obligatorio el uso del gorro y chanclas para los cursos de natación y campamentos de multiactividad. (El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de exigir fotocopia del libro de familia a los usuarios).

En la actividad de natación infantil, se harán pruebas de nivel los siguientes días: 1 y 16 de julio (primera y segunda quincena de julio) 3 y 17 de agosto (primera y segunda quincena de agosto)

El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de cambiar al monitor, suspender cualquier horario o actividad en caso de fuerza mayor, comunicándolo a los interesados con antelación, sin que por ello tenga que responsabilizarse de ningún tipo de perjuicio.

Para más información podéis llamar al Telf. **91 279 53 21** o **663 978 802**, e-mail: [polideportivo@hoyodemanzanares.es](mailto:polideportivo@hoyodemanzanares.es)